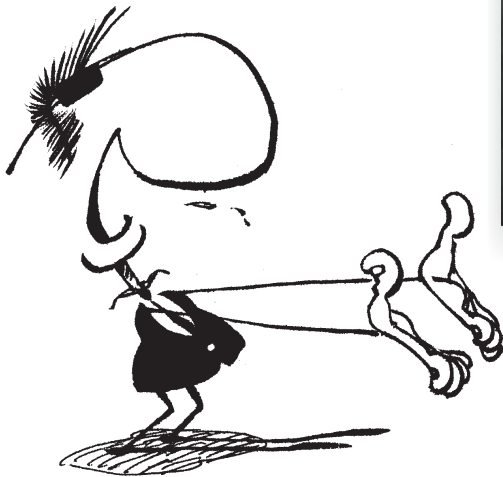


Un jardin extra







Nom : _____

Prénom : _____

Âge : _____

Sommaire

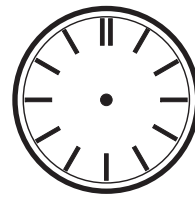
-  = lire
-  = écrire, dessiner complet
-  = chercher sur les panneaux
-  = chercher sur les ordinateurs

- P.1 Je pousse donc vous êtes !
- P.2 Un jardin extra
- P.3 Plantes croisées
- P.4-5 Le royaume des 4 plantes
- P.6-7 Jeu de l'oie
- P.8 C'est pas sorcier
- P.9 Ma plante miracle
- P.10 Chinoiseries végétales
- P.11 Allo ! J'écoute
- P.12 Lexique
- P.13 Quizz



Carte d'identité du moment Jour _____ mois _____ année _____

Quelle heure est-il ? Dessine les aiguilles

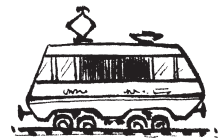


Où habites-tu ?...
 Continent Pays Région - canton

Quel temps fait-il ?.....



Comment es-tu
venu à Montorge ?.....




Avec qui ?.....

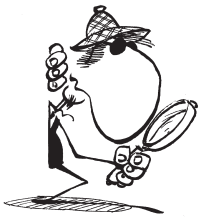


Je pousse donc vous êtes !

1

Les plantes constituent l'une des clés de la survie de tous les autres êtres vivants. Elles fournissent aux hommes et aux animaux, grâce à la **photosynthèse**, l'oxygène nécessaire à la respiration ainsi qu'une bonne partie des aliments. Il y a dans le monde plus de 400'000 espèces différentes de plantes. On en trouve partout où la vie existe : sur terre ou dans l'eau, des régions glacées aux **régions tropicales**. Elles se présentent des plus simples au plus complexes, en toutes formes et grandeurs, des minuscules de quelques centièmes de millimètre jusqu'aux séquoias géants de Californie dont la hauteur dépasse 110 mètres.

 Dans cette série de plantes, six intrus se sont cachés. Trouve-les et trace-les.



















la tomate, le cactus, le champignon, le maïs, l'algue, le sel, le marronnier, le chêne, le lotus, le mousse, le pissenlit, le haricot, le chocolat, le bambou, le poivrier, l'émeraude, le rhododendron, le corail, la salade, le blé, la rose, la luciole

Tu vois l'odeur de ce bruit que je touche !

Pour découvrir l'univers des plantes, il te faut utiliser au maximum tes 5 sens. Alors, petit récapitulatif :

 Pour chaque action : un sens et un organe en alerte. Relie.

J'entends une branche craquer		la vue		l'oreille	
Je hume la sauge séchée		l'ouïe		la bouche	
Je déguste un yogourt à la vanille		l'odorat		la main	
J'admire les roses du jardin		le toucher		le nez	
J'effleure les pétales duvetueux de l'edelweiss		le goût		l'oeil	




Un jardin extra

2

Non seulement elles peuvent nous émerveiller par la beauté de leurs fleurs mais nombre de plantes sont utilisées pour la fabrication de médicaments, de pommade, aux **vertus bénéfiques** pour la santé.

Et les plantes ! Miam, miam. Le pain, les pizzas, les spaghettis poussent dans les champs de céréales. Ne parlons pas du chocolat, de la vanille, des fraises, des carottes.... c'est trop bon !

 Pour chaque plante, retrouve son nom, ses propriétés ainsi que la partie utilisée pour la fabrication des **produits thérapeutiques**.



Arnica



*Calmant lors
d'arthrite*

 **feuille**

Saxifrage
à feuilles
rondes



Anti-inflammatoire

 **fleur**

Bourrache



Expectorant

 **fruit**

Eglantier



Anti-inflammatoire

 **racine**

Réglisse
des bois

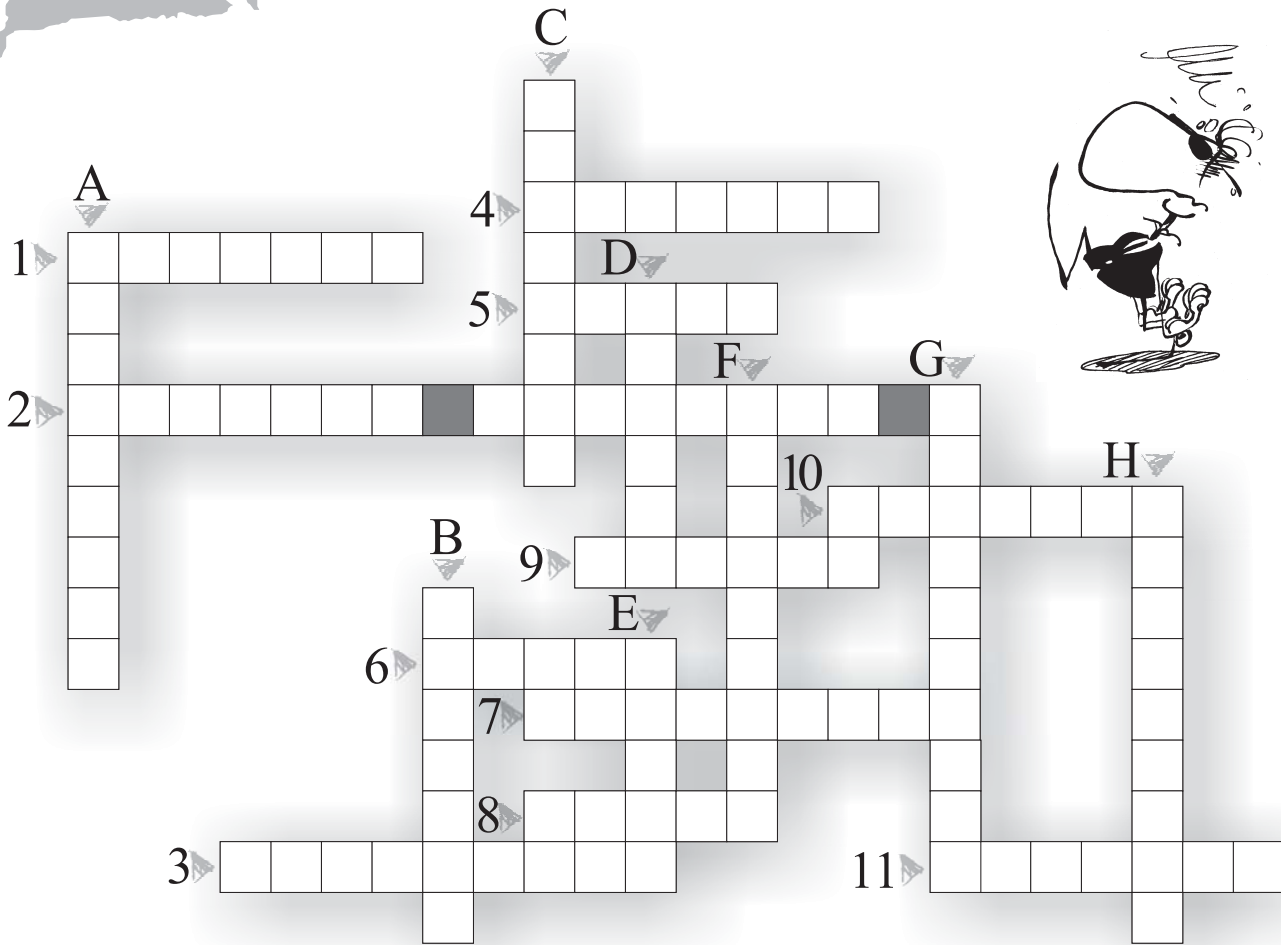


Diurétique

 **plante**
(partie aérienne)



Plantes croisées



Horizontale

1. Ensemble des pétales.
2. Végétaux - contraire de cultivés.
3. En tisane, elle fait digérer
4. Veine d'une feuille.
5. Un coquelicot dont est extrait la **morphine**.
6. Sol formé de décomposition.
7. Science des plantes.
8. Fleur printanière ayant donné son nom à une couleur.
9. En tisane, elle fait digérer. En chewing-gum, elle rafraîchit.
10. Elle relève le goût dans les sauces.
11. Ils forment le **calice**.

Verticale

- A. Fleur bleue en forme de cloche.
- B. Tige souterraine.
- C. Plante flottante.
- D. Qui subsiste en hiver.
- E. Tube amenant le pollen jusqu'à l'**ovaire**.
- F. On préfère les boire en liqueur.
- G. Famille de plantes dont les fleurs rappellent une croix.
- H. Aussi appelée bouton d'or.


Pour remplir ce mots-croisés, emploie les termes ci-dessous :

Botanique, campanule, sépales, vivace, plantes, camomille, nénuphar, crucifères, laurier, menthe, corolle, rhizome, renoncule, sauvages, gentianes, nervure, lilas, pavot, humus.



Le royaume des 4 plantes

24

-  Pour chacune des 4 plantes-vedettes retrouve à la page 5 :
- la lettre du dessin qui lui correspond
 - le numéro du symbole représentatif de son installation
- Sous chacune des phrases note le nom de la plante concernée.



Safran

 Lettre

 Numéro

Elle possède des **vertus digestives et toniques**. On en fait une excellente liqueur.



Edelweiss

De part le nombre de ses **vertus thérapeutiques**, elle tire son nom du verbe « **salvare** » qui signifie sauver.



Sauge

Cette plante, symbole de pureté et de rareté, a des **vertus antioxydantes**. C'est pourquoi on l'utilise dans des lotions solaires.

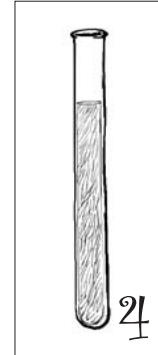
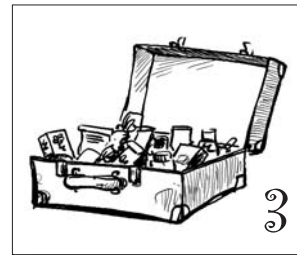
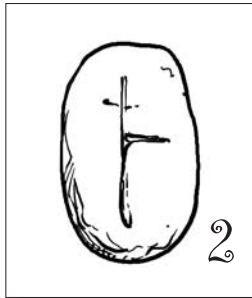
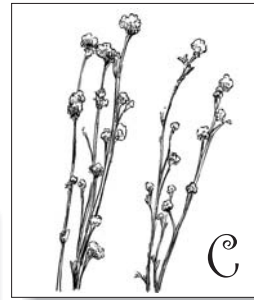
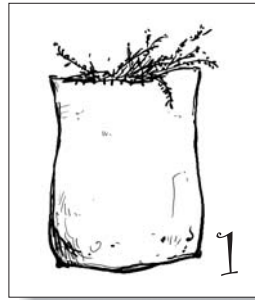


Génépi


Sa culture remonte probablement au Néolithique. Elle fait la célébrité de Mund, petit village haut-valaisan. Des **stigmates** jaune-orange de sa jolie fleur mauve on en tire cette épice rare et très chère.





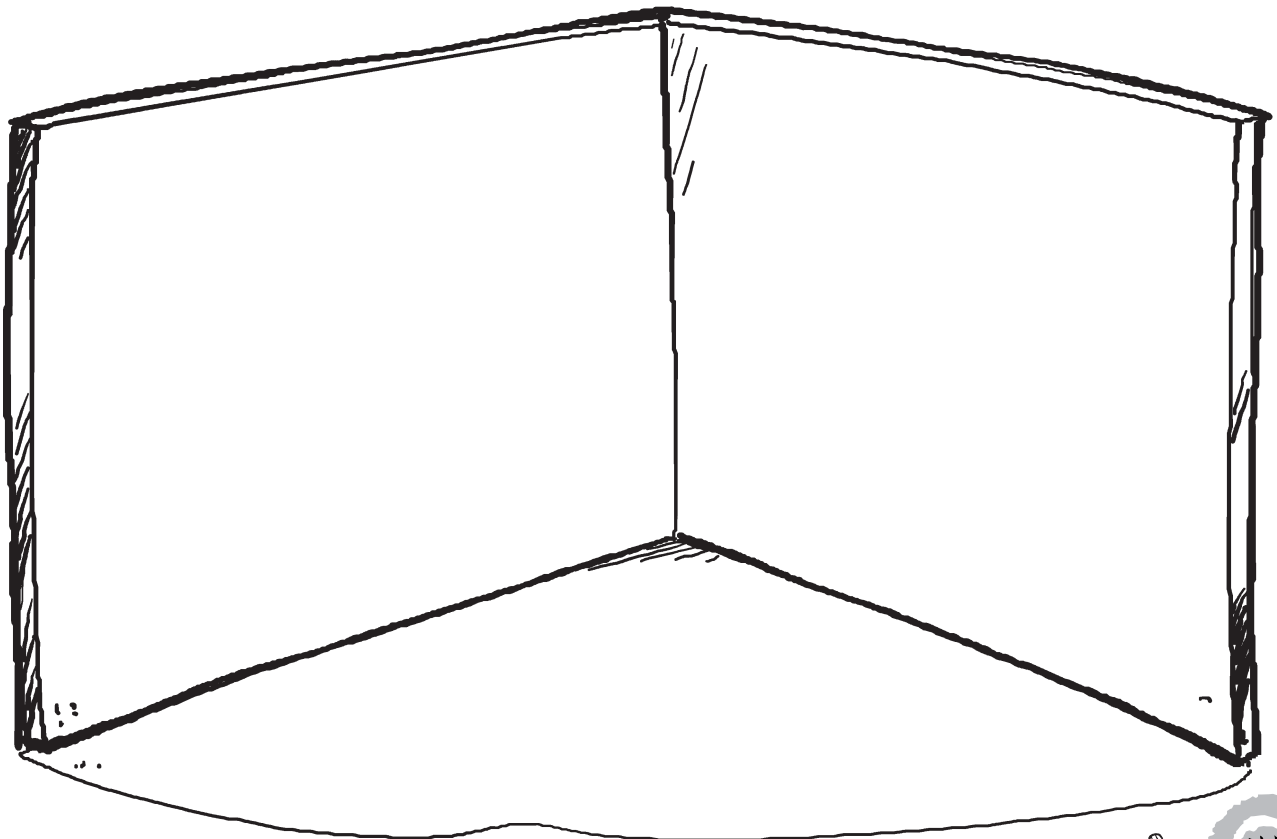


Ton installation

 A toi l'artiste!

Quatre plantes : quatre oeuvres et expressions différentes.

De ces deux plantes : la rose et le tournesol , choisis celle qui t'inspire le plus et dessine ta propre installation.





1. Sur le lac de Montorge, tu contemples de beaux nénuphars blancs. Savais-tu que leur nom vient de l'égyptien « **nénoufar** » qui signifie « les belles » ?
2. Tu as récolté quelques oignons dans le jardin. Ils sont si bons pour la santé. On leur attribue des vertus contre le cancer et les maladies du cœur. Alors, n'aie pas peur d'en manger.
3. L'églantier est une plante riche en vitamine C que l'on trouve aussi en abondance dans le jus d'orange. Excellent en cas de fatigue. Te voilà en pleine forme avance de trois cases.
4. La verveine odorante est employée comme calmant et **digestif**. Tu viens d'en boire un bon sirop. Te voilà prêt à repartir joyeux.
5. Toilette avant de reprendre la route.
6. Dans un pré proche de Venthône, tu remarques de magnifiques « crocus sativus » reconnaissables à leur **stigmaté** orange foncé divisé en trois branches. On en tire une épice tellement bonne que tu cours au restaurant déguster un bon risotto...au safran, bien entendu. Direction restaurant. Avance de six cases.
7. Aire de repos. Petite pause avant de reprendre la route.
8. Le pissenlit a des propriétés **diurétiques** d'où son nom (pissenlit=pisser au lit). Tu viens d'en manger en salade et justement, tu as un besoin pressant d'aller faire pipi. Direction toilettes. Recule de trois cases.

9. Hôpital. Petite visite à un ami malade d'intoxication aux champignons vénéneux.
10. La petite pervenche est utile contre les troubles de la mémoire, de la concentration, de la vision et de l'audition. Mais, elle peut être aussi toxique. Aïe ! Recule d'une case.
11. Le coquelicot, comme tous les pavots, a des effets narcotiques c'est-à-dire qu'il peut provoquer le sommeil. Bon dodo. Va au lit (case 7) et saute un tour.
12. Restaurant. Un petit casse-croûte avant de reprendre la route.
13. L'amanite phalloïde est un champignon mortel. Dommage tu as perdu la partie.
14. L'ortie dioïque est très saine. Dans les soins de beauté, on l'utilise pour traiter la chute des cheveux afin qu'ils ne tombent pas...dans une bonne soupe d'ortie. Et oui ! c'est délicieux.
15. Tu souffrais d'un rhume carabiné. Grâce à un médicament contenant de l'uvette, tu peux de nouveau respirer. Ouf !
16. Après avoir ingurgité de la belladone, te voilà mal en point. Ton visage devient rouge, tu as très soif, tu deviens faible. Cette plante est très toxique. Repos obligatoire. Vite à l'hôpital. Saute deux tours.
17. Parmi toutes ses vertus, la sauge officinale est aussi utilisée comme anti-transpirant. Pour finir la partie, un peu de fraîcheur, ça fait du bien.
18. Au sommet d'une montagne, tu dégustes une bonne plaque de chocolat à l'edelweiss. Le soleil tape dur. Tu t'es protégé grâce à une crème solaire...à l'edelweiss, bien entendu.

Jeu de l'oie

C'est pas sorcier !



Le monde devient de plus en plus dangereux. Le sorcier Ralaplouc a lancé des sorts à quelques enfants qui, pour récupérer leur ballon, ont osé s'aventurer dans son jardin.

Pedro perd les ongles.
Antoine vieillit à la vitesse grand V.
Henriette a une haleine de cheval.
Lucas perd les cheveux.
Camille se fait piquer par tous les insectes.



Grâce à tes connaissances en plantes médicinales, tu peux voler au secours de chacune de ces pauvres victimes. Pour chacune d'elle, trouve la plante médicinale dont on extrait la potion qui convient. Relie.



Bourrache



Menthe poivrée



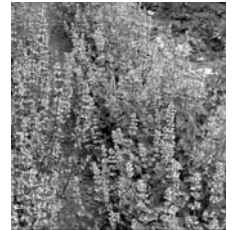
Prêle des champs



Ortie dioïque



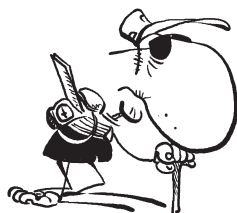
Népéta chataire



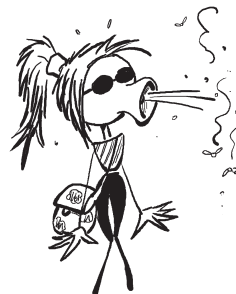
Perte des ongles



Perte des cheveux



Vieillessement



Mauvaise haleine



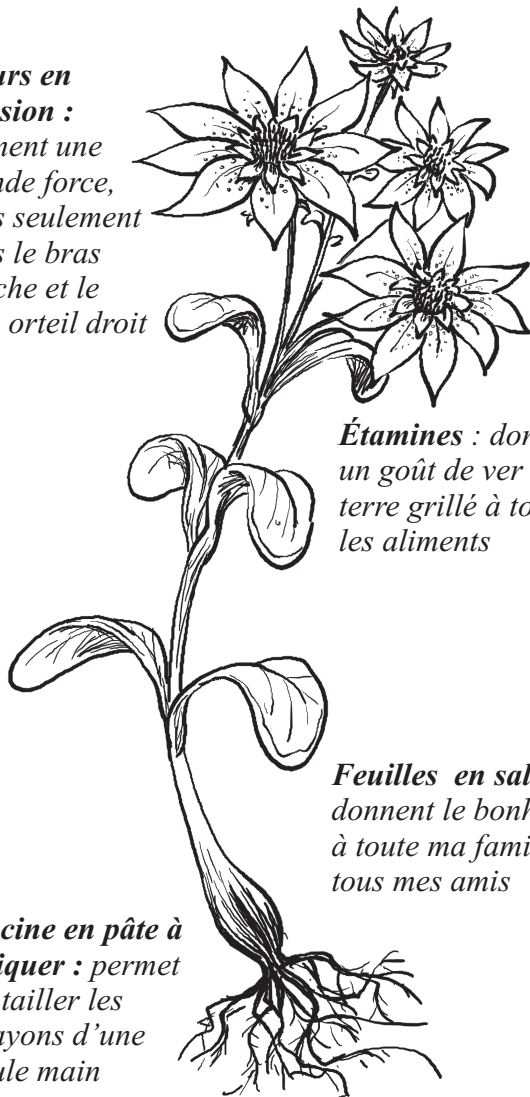
Piqûres d'insectes



Ma plante miracle

François, le talentueux illustrateur de ce dossier a dessiné sa plante miracle, celle dont il peut tirer des propriétés extraordinaires. Comme lui, laisse-toi aller et dessine la plante de tes rêves. N'oublie pas de noter ses vertus spéciales.

Fleurs en infusion :
donnent une grande force, mais seulement dans le bras gauche et le gros orteil droit



Étamines : donnent un goût de ver de terre grillé à tous les aliments

Feuilles en salade : donnent le bonheur à toute ma famille et tous mes amis

Racine en pâte à chiquer : permet de tailler les crayons d'une seule main

Le saviez-vous ?

Alors qu'un être humain termine sa croissance vers la fin de l'adolescence, la plupart des plantes croissent jusqu'à leur mort.



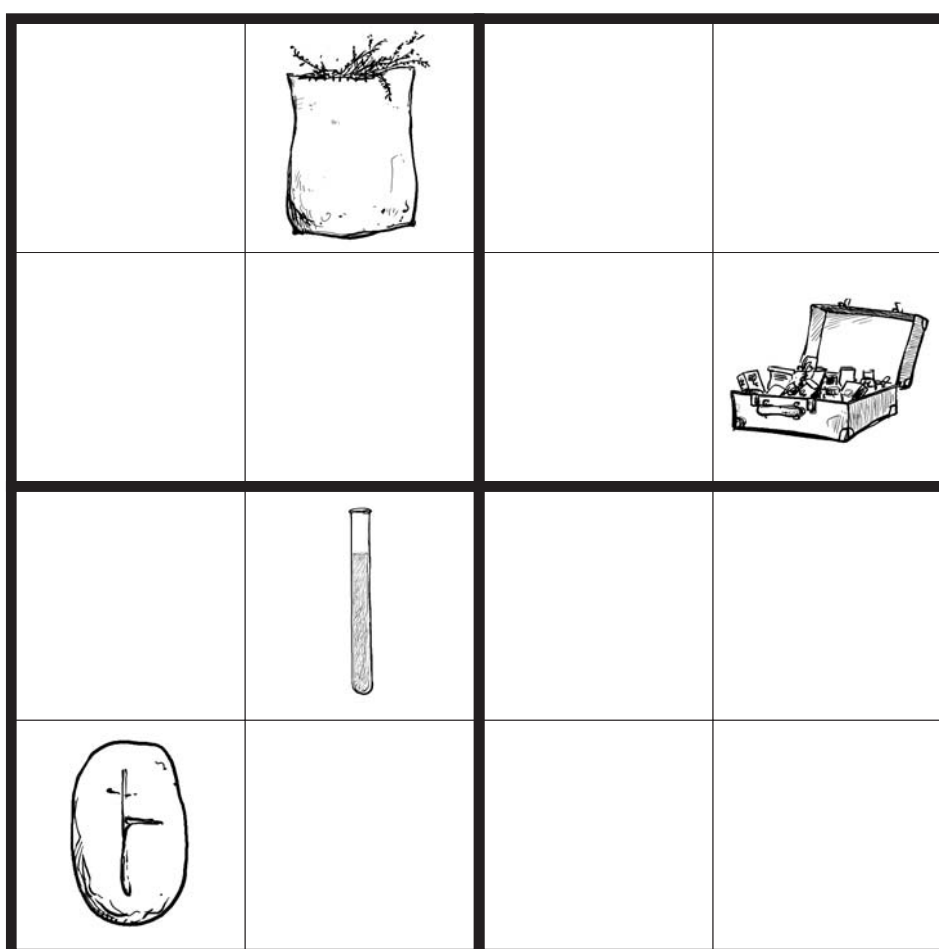
Chinoïseries végétales

10 Sudoku



Règle du jeu :

En dessinant, remplis chaque case de la grille, afin que chaque ligne, chaque colonne et chaque bloc de 4 cases contiennent tous les symboles des plantes une fois et une seule.



Le saviez-vous ?


Tous les fruits ne sont pas charnus comme la cerise. Quand tu souffles sur un pissenlit ce sont des dizaines de petits fruits qui s'envolent. D'autres plantes comme la balsamine ou le gui nain ont des fruits qui explosent pour projeter leurs graines à une vitesse de plus de 14 mètres par seconde. Le fruit de l'érable, lui, se prend pour un hélicoptère et tourne dans l'air grâce à son aile.



Allo! J'écoute

En Grèce, un mythe divin raconte l'origine de crocus dont on extrait le safran.

11

 Dans le texte qui suit, tu as le choix entre deux solutions. Ecoute bien l'histoire et trace le terme inexact.

Crocus était un jeune homme très beau / laid , amoureux de la sirène / nymphe Smilax et ami d'Hermès, dieu des marchands et des voleurs / jongleurs. Un jour, pendant une partie de lancer de marteau / disque, Crocos fut tué / blessé accidentellement, frappé en pleine tête par le disque / marteau lancé par Hermès. Trois / cinq gouttes de sang coulèrent de sa blessure et tombèrent dans les stigmates / le pistil d'une petite fleur rouge / mauve qui depuis porte son nom. La fleur de Safran devint alors, le symbole de la mort / de la vie et de la résurrection.

Et bien chantez maintenant !



J'ai descendu dans mon jardin (bis)
Pour y cueillir du romarin
Gentil coq'licot, Mesdames,
Gentil coq'licot nouveau

Il me dit trois mots en latin...

C'est que les hommes ne valent rien...

Et les garçons encor' bien moins...

Pour y cueillir du romarin (bis)
J'n'en avais pas cueilli trois brins...

Des dames il ne me dit rien...

Qu'un rossignol vint sur ma main...

Mais des d'moisell's beaucoup de bien....



Lexique

12

la photosynthèse : *Nom.* Processus de fabrication de la sève à partir de l'eau, du gaz carbonique et de la lumière solaire et qui produit un dégagement d'oxygène.

le calice : *Nom.* Ensemble des sépales d'une fleur.

je hume : *Verbe* humer. Synonyme de sentir

duveteux : *Adj.* Qui a l'apparence du duvet.

des vertus : *Nom.* Qualité qui produit certains effets.

bénéfique : *Adj.* Qui a un effet positif, qui fait du bien.

thérapeutique : *Adj.* Pour le traitement des maladies.

diurétiques : *Adj.* Qui augmente le volume d'urine (pipi) secrété par les reins.

tonique : *Adj.* Qui donne de l'énergie.

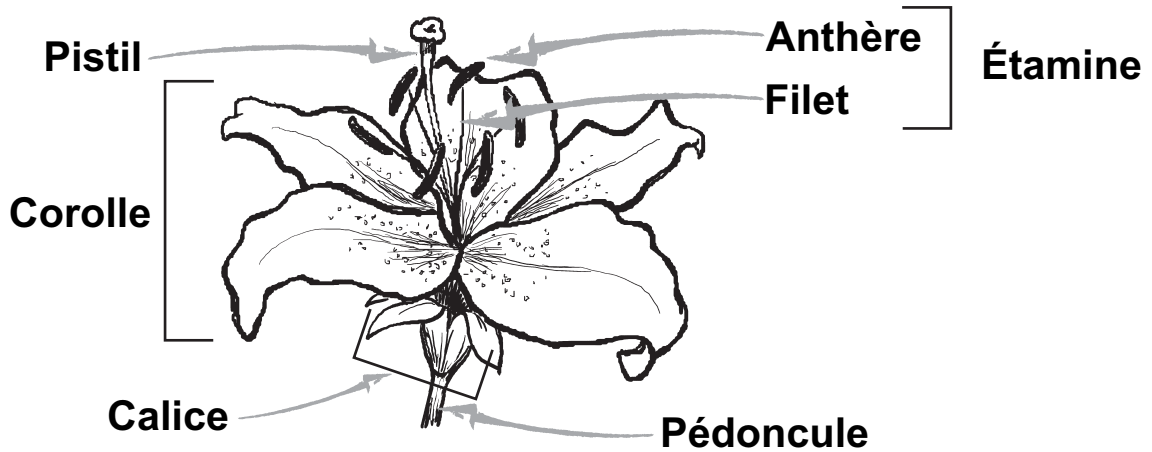
digestive : *Adj.* Qui concerne la digestion.

anti-inflammatoire : *Adj.* Qui combat l'inflammation pouvant se manifester par une douleur musculaire, une rougeur...

l'arthrite : *Nom.* Maladie qui touche les articulations.

La structure d'une fleur

Observe le schéma ci-dessous et relie chaque partie de la fleur avec la définition qui convient.




Anthère
pistil
calice
corolle
étamine
filet
pédoncule

- ☉ l'ensemble des sépales
- ☉ organe femelle de la fleur, portant l'ovaire à sa base qui est renflée
- ☉ partie terminale de l'étamine contenant le pollen
- ☉ l'ensemble des pétales
- ☉ tige supportant la fleur
- ☉ organe mâle de la fleur
- ☉ partie de l'étamine portant l'anthère



Quiz

 Tu as certainement bien lu ou observé les différents éléments présentés dans les pages qui précèdent. Alors, tu pourras répondre aux questions en inscrivant au bas de la page, la lettre qui correspond à la bonne réponse.

1. Plante dont on extrait de la fleur une propriété anti-inflammatoire :

- A l'edelweiss
- L l'arnica
- S la saxifrage à feuilles rondes

2. Plante employée comme calmant et digestif

- A safran
- M églantier
- O verveine odorante

3. Formé par les sépales

- U la tige
- F le calice
- P le bourgeon

4. Plante utile contre les troubles de la concentration

- E le coquelicot
- I la bourrache
- R la petite pervenche


5. On en fait une soupe délicieuse

- A Le rhododendron
- R L'ortie
- C Le pissenlit

6. Son installation représente un sac de sauge d'où s'échappent fleurs et senteurs.

- N Vincent Fournier
- E Nicole Herzog Verrey
- X Laurent Possa
- S Clelia Bettua



 Le mot formé est le nom de la plus chère des épices !
L'énorme travail nécessaire à sa récolte explique le prix élevé de ce produit.
Il faut, en effet, cueillir jusqu'à cent mille fleurs pour obtenir cinq kilos de stigmates qui en donneront un kilo.

 1. 2. 3. 4. 5. 6.



Maison de la nature à Montorge



OUVERTURE AU PUBLIC

Du 21 avril au 4 novembre 2007 de
14h00 à 18h00 mercredi, samedi,
dimanche

Du 30 juin au 2 septembre 2007 de
14h00 à 18h00 tous les jours, sauf
lundi

En plus, juin juillet août chaque
vendredi de 10h00 à 18h00

ADRESSE

Direction des Ecoles
Rue de ST-Guérin 3
CH-1950 Sion

Tél. +41 (0)27 395 36 39

Email maisondelanature@sion.ch

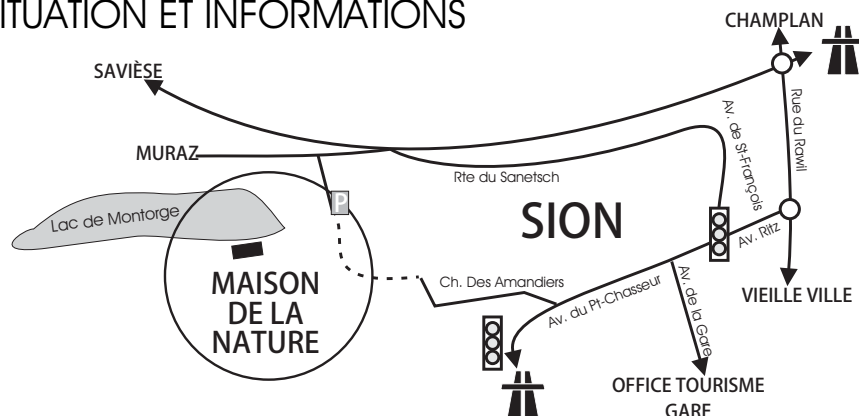
Internet www.sion.ch

SITUATION

A deux pas de la Ville de Sion,
capitale du Valais

Montorge est facilement accessible
en voiture : 10min
en bus : 15min
à pied : 35min
gare CFF via ch. des Amandiers

SITUATION ET INFORMATIONS



photos Pierre Gillioz / Nadège Uldry